

参加
無料

リハビリテーション科の職員のお兄さん・お姉さんたちと一緒にスポーツを楽しもう！



メディカルトピア草加病院

スポーツ 教室



2026年

3.21 土
14:00-15:00

対象年齢 小学校1年生～中学校3年生(限定20名)

会場 メディカルトピア草加病院
東武スカイツリーライン(東武伊勢崎線) ^{やつか}谷塚駅徒歩約3分

持ち物 水分・タオル・筆記用具

教室内容

好きなスポーツを
生涯続けられるように！

小・中学生に生じやすいケガ(オスグッド・
足関節捻挫)とそのセルフケア方法について

注意

- ・感染予防、拡大防止のためマスクの着用をお願いします。
- ・運動ができる服装でお越しください。(運動靴・足首、膝が出せるズボン、動きやすいTシャツなど)
- ・小学生の方は保護者同伴のもとご来院ください。
- ・ご不明な点がある場合や参加が難しくなってしまった場合は以下の連絡先までご連絡ください。

お申込みはこちらから！

締め切り 3.18 水

※定員に達し次第終了

メディカルトピア草加病院

医療法人社団協友会 メディカルトピア草加病院
〒340-0028 埼玉県草加市谷塚 1-11-18

お問い合わせ先 0570-01-3112 (スポーツ教室担当: ^{わたなべ}渡邊・^{やまな}山名宛て)

